



新北市汐止區保長國民小學 發行人：黃鈺樺校長 責任編輯：劉旭鈞 出刊日期：113 年 11 月 27 日

7 習慣闖關活動：H4 雙贏思維—正向 wordwall

訓育組長 徐子涵、四忠導師 桑顯舜

【正向心理與生活】

在與孩子的互動過程中，我們時常會看到孩子遭遇挫折時不知所措、難以承受，甚至自暴自棄。面對挫折，其實有時候我們需要的是想法的轉念，譬如說一當遇到困難時，有些人可能選擇放棄、有些人可能認為沒有人會來幫我，但如果我們將困難視為一種挑戰，我們就能從內心升起一股鬥志，積極的尋找方法跨越這道難題。

這就是「正向心理」帶給我們的作用與啟示。許多人誤以為「正向心理」是指每天都要開開心心、快快樂樂的，不可以有生氣、難過等負向情緒，實際上並非如此，而是指在遇到挫敗與艱難時，可以調整心態、改變思路，加以強化內在積極解決問題的能力。



【Wordwall 與教學】

Wordwall 是一款線上網站，包含多種趣味測驗、遊戲方式，提供教師選擇，除了讓課堂更加活潑有趣，也能在遊戲的過程中，讓學生複習所學並精進能力。今年，學校也購買了專業版，讓老師在安排課堂教學時，能有更多元的選擇。



「正向心理」對於孩子們來說非常抽象，因此我們特別選擇 Wordwall 結合闖關活動，讓學生嘗試在設定的情境中，可以如何轉念，透過正向的心態，積極的面對挑戰。

【我也來試試看！】



◀ 掃描
進入
word
wall
網站

