



新北市汐止區保長國民小學 發行人：黃鈺樺校長 責任編輯：劉旭鈞 出刊日期：114 年 5 月 9 日

木棉盛開落滿地・師生展現領導力【教導主任 謝子慧 5月5日報導】

「春神來了怎知道？苦楝木棉來報到。」每年到了春天，保長校園處處有生機，3月，苦楝樹綻放淡紫色的小花，散發著優雅的清香；4月，木棉樹盛開火橘色的花朵，妝點著校園益發美麗，滿樹、滿地橘澄澄的景色，是保長春天特有的美好。

今年，天公做美，木棉花盛開，讓保長師生有幸欣賞到入眼的美麗景色，掉落的木棉花，也是保長學生特有的遊具，孩子撿起木棉花，排字、排圖或當毬子踢，玩的

不亦樂乎！但是，落在籃球場、在跑道和在車道的木棉花因雨水爛掉後，也造成了活動場地濕滑、師生活動、行徑時的安全疑慮！

負責打掃操場的低年級小朋友，在師長的指導下，努力將跑道上的木棉花移至草皮上；辦公室的教職同仁，在顧慮全校師生的安全下，出動將籃球場、車道上的木棉花清潔乾淨。美景當下，也顧及到師生安全，這正是保長師生發揮領導力的一種展現～在沒人看見的時候，也選擇做正確的事。



木棉花落在車道、跑道，師生一起動手清掃



學生用木棉花排出 2025 BCES



「愛米不浪費，惜食從小做起」講座圓滿成功！

健康促進 × 食農教育【輔導主任 劉宜芳 5月7日報導】

為了深化學生對本土農作物的認識與珍惜食物的觀念，本校特別邀請農會四健會講師蒞校，舉辦一場別開生面的「健康促進食農教育惜食講座」。活動中，講師深入淺出地介紹孩子們日常熟悉卻未必了解的米飯種類，並強調「吃早餐」與「選擇原型食物」對於身心發展的重要性。

午餐後，講師引導孩子們動手利用中午未食用的米飯，親手製作仙貝、烤飯糰

與摺疊飯糰，讓學生從做中學，進一步理解「惜食」的實踐不僅環保，更是健康生活的起

點。孩子們在香氣四溢的米食創作中，體會到糧食的來之不易，也學會為自己的身體與人生做出更有意識的選擇。

感謝二年忠班的家長志工們熱心參與和四年級家長的器材支援協助，導師的用心指導，讓活動更加圓滿順利。這堂融合知識與實作的講座，不僅豐富了孩子們的學習經驗，也為健康促進的理念播下了希望的種子。

