



新北市汐止保長國民小學 發行人：黃鈺樺校長 責任編輯：劉晏廷 出刊日期：110年10月13日

### 「四學」公開授課，四忠上場！【教導主任 程一民 10月12日報導】

10月5日由陳詩涵老師在四年忠班進行本學期第一場公開授課，最特別的是這堂數學課是採用「四學」模式進行！

什麼是四學呢？您可以從下表中看到四學分別是：自學、共學、互學、導學；

<b>學生自學 - 自我調節</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 整理已學</li><li>2. 找出難學</li><li>3. 預備將學</li><li>4. 記錄所學</li></ol>	<b>組內共學 - 共同調節</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 核對答案</li><li>2. 補充資料</li><li>3. 合作解難</li><li>4. 展示匯報</li></ol>
<b>組間互學 - 社群共享調節</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 比較區分</li><li>2. 提問質疑</li><li>3. 改正修訂</li><li>4. 評估建議</li></ol>	<b>教師導學 - 他者調節</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 導入定標</li><li>2. 提問回饋</li><li>3. 點撥釐清</li><li>4. 總結延伸</li></ol>

從自己開始用平板自學，接著在小組內共同學習、小組間相互學習，最後由教師聚焦總結。



本校參加教育部科技輔助自主學習計畫補助41台平板電腦(iPad)，因此師生可以有效透過「因材網」等線上教學平台即時反饋學習結果，幫助學生成為「學習的主人」進而「為自己的學習負責」，這個計畫也和學校推動7個習慣中的習慣1「主動積極-負責任」的理念不謀而合喔！

### 教師節敬師快閃表心意【輔導主任 謝子慧 9月28日報導】

在9月28日教師節當天早上，本校辦理了敬師活動。今年因應疫情，我們嘗試了入班快閃5分鐘的形式，希望在這個特別的日子裡，讓平日辛苦付出的師長們能有所感動。

孩子們用心製作的卡片與平安球，透過大愛志工的協助遞送給每位師長，

禮雖輕但情義重，有著孩子對師長滿滿的感謝與祝福。

特別感謝家長會長王靜宜女士到校致贈敬師禮券，讓今天的敬師快閃活動圓滿完成。也期待每個孩子在師長的諄諄教誨下，人人都能成為「懂事長」，貼心又懂事。



大愛志工到校協助



敬師卡充滿班級創意



學生獻上感謝平安球



學生燈塔整裝出發



快閃敬師合影留念



靜宜會長致贈家長會敬師禮金



# H 1 主動積極：健康飲食紅綠燈

六忠導師 朱婉君

## 【活動發想】

「吃」與我們的日常生活息息相關，如何正確「飲食」對於人體健康不僅有著極大的影響力，也攸關我們一整天的精神活力唷！

因此，從許多令人垂涎的餐點之中，主動選擇既健康又美味的食物，就代表你有達到「主動積極」的好習慣，不僅採取主動的行動，也能為自己的選擇負責。

## 【遊戲概念】

透過子慧主任老師、安妮老師、婉君老師與宸瑋老師四人統合綜效，腦力激盪構思出來這一套桌遊。

希望透過遊戲的方式，讓孩子們了解健康飲食的概念，學習分辨紅、黃、綠燈食物，並在生活中能盡量選擇綠燈食物，為自己的健康把關！



## 【闖關內容與設計】

規則類似大富翁，玩家分組輪流擲骰子，依照骰子上的指示，翻開桌上的「機會」或「命運」卡。

正確回答卡牌上的題目，即可在遊戲海報上「前進」或「後退」指定的格數。最後先到達終點的玩家則獲勝，遊戲即可結束。

## 不同燈號早餐食物表

	主食	飲料
紅燈	炸雞塊、熱狗、甜甜圈、薯條、油條燒餅、蔥油餅、可頌、蛋糕、蛋塔、薯餅	可樂、奶茶、紅茶、綠茶
黃燈	漢堡、蛋餅、米漿	優酪乳、調味乳
綠燈	包子、饅頭、三明治、麵包、蘿蔔糕	牛奶、豆漿(或一份水果)