



新北市汐止保長國民小學 發行人：黃鈺樺校長 責任編輯：黃政源老師 出刊日期：108年12月11日

老師當「客人」的入班觀摩 【教導主任 程一民 12月09日報導】

「歡迎光臨咪咪班！」12月5日是幼兒園及三年級的入班觀摩，由老師們扮演客人，戴著欣賞與學習的眼鏡進入教室參訪。入班觀摩是學校例行的參訪活動，此時每位小朋友都學習以主人的

身分歡迎蒞臨的來賓，牽起客人的手向他們介紹班級環境布置(使命宣言、班級目標/追蹤表、班級公約等)以及自己學習成長紀錄的領導力筆記本(LNB)，當孩子們竭盡所能的展現所知所學，活動後透過自省的優缺點分析，相信下一次接待真正的來賓時，會有更棒的表現！

客人們在參訪後，也有作業要繳交！老師們按照事前分配的項目紀錄，更要回饋分享與討論，這時老師們最開心的事，就是在分享中看見小朋友的進步呢！



「健康」是人生的第一財富 【健康中心護理師江秋卿12月09日報導】

兒童是國家未來的主人翁，也是國家的希望，保護每個孩子健康安全長大，即是保障國家的繁榮前景。兒童只是生命過程的一個階段，但因身心發展未臻成熟，所以需要大家更多的照顧與保護，這個階段也決定了之後其他階段的發展。

衛生福利部為照顧學童口腔健康，於103年起全面補助就讀國小1、2年級學童(9足歲前)施作『第一大白齒窩溝封填』(所以9足歲前尚未施作的小朋友請把握喔)。窩溝封填為預防牙齒咬合面蛀牙的有效方法(第一大白齒須完全萌出才能施作)，請持『健保卡』至牙科健保特約醫療院所，經醫師

評估後即可接受第一大白齒窩溝封填補助(需自付掛號費)。



你今天護眼了嗎？天天戶外
120、戴帽子或太陽眼鏡

另外，就讀或設籍本市國小一至六年級之學童，可帶孩子及健保卡至合約眼科醫療院所，即可接受醫師每年一次的免費診斷，截止日為108年12月31日(含免掛號費)的「完整視力檢查」喔。

最重要的，家長是孩子的後盾，家長的健康更是重要，提醒您國民健康署提供40歲到64歲的民眾，每三年一次免費健康檢查，符合資格者，只要持健保卡和身分證到特約醫療院所，或是社區醫院都可接受檢查。



H7 不斷更新：環保行動

張秀菁老師、吳奕成主任

熱感應紙的原理

便利商店印出的發票可以與紙類一起回收嗎？熱感應紙是近幾年大為流行的用紙，它的材質和一般紙張並不相同，為了達到防水、防油、防熱和防塑等效果，會多加一層防水層，以及至少 4 種化學材質，像是隱性染料、發展劑和均勻色料的敏化劑，以及使發票的墨跡更顯色且持久的穩定劑。因此它與傳統紙張可以回收的情形並不相同，我們也須不斷更新，增進自我的環保知識，才能真正愛護地球！

H7 與環保概念的結合

在開學之初的 7 個習慣闖關活動中，H7 不斷更新正是結合日常生活中我們必須與時俱進的知能與行動，在與孩子講解活動流程時，我們也複習不斷更新的內涵，並讓孩子討論如何分工及分類正確，接著合作將分類物品放入正確的桶子。讓學生透過體驗，結合領導力教育內涵、並複習不斷更新的好習慣內容，將不斷更新和環保概念做連結，學生能了解資源再利用的意義，完成可用資源回收的工作，並能協助做好分類；也認識各類別資源回收的特性，進而分辨各類別的資源。

環保行動從我開始

藉由不斷更新-環保行動帶領孩子共同參與環境教育行動，使其能懂得愛物惜物和珍惜資源，亦希望喚起環保意識與行動，落實資源回收的行動，在生活中也學習正確分類及做好環保；過程中孩子運用知彼解己的精神，每個人專注聆聽並用心思考，同組孩子也互相幫助。

共創美好新生活

“不斷更新”就是不斷提升個人產能，保護並優化所擁有的最重要的資源——自己。從身、心、靈、腦這四個方面更新並平衡，要以睿智而均衡的方式，經常並持續照顧好自己。我們要花點時間享受人生，而享受人生的秘訣就是不斷更新——要有正確的飲食習慣、做運動和充足的睡眠。在許多不同的地方，以各種不同的方式學習而非僅限於學校。我們要花時間與家人、朋友相處；花時間找方法來幫助別人，努力尋求自己身、心、靈、腦四方面的平衡！

關主針對分類有誤處進行解說



關主與孩子討論分類是否正確？