

新北市汐止保長國民小學 發行人：黃鈺樺校長 責任編輯：劉晏廷 出刊日期：109 年 12 月 2 日

「掌中有乾坤」新興閣劇團公演 【教導主任 程一民 11 月 30 日報導】

「您知道臺灣三大偶戲—傀儡戲、皮影戲、布袋戲，哪一種的歷史最悠久嗎？」、「懸絲偶、杖頭偶之間最大的差異是什麼？」答案就在11月27日下午，西螺新興閣掌中劇團鍾任樑團長推廣活動的講解中。

由於布袋戲需藉由雙掌操偶，而且演出的劇目多以歷史故事為主，因此又有「十指弄成百萬兵」、「十指搖動古今事」的形容，進而將布袋戲提升到藝術的層次，故又有「掌中戲」的稱呼。



當天的活動除了各類的操偶體驗，還有團長親自示範並講解跑、跳、拋接、武打等操偶動作。除此之外，川劇變臉的玄妙以及金光布袋戲偶的爆破演出更是令人印象深刻。

台上十分鐘，台下十年功。一個劇團的演出除了操偶者之外，團隊中的燈光、音效與特效的支援和配合更是不可或缺。這次的活動在改編「武松打虎」的故事中，讓小朋友們有了不一樣的戲劇體驗。



菸害防制促進保健宣導 【輔導主任 剛慶嚴 12 月 1 日報導】

一包香菸內包含了超過 7000 種不同的化學物質，其中就有 93 種是致癌物質；每抽一支菸，亦同時吸入 4000 種化學物質，將導致壽命縮短 5~15 分鐘。

吸菸對人體的危害如下：

- 對呼吸系統的危害：
菸焦油內含許多致癌物質，將造成慢性支氣管炎和慢性呼吸道阻塞，然後演變成肺氣腫、肺心病。
- 對循環系統的危害：
尼古丁會使吸菸者心跳加快、血糖升高；一氧化碳會損害血管內壁、易誘發動脈硬化，導致冠狀動脈心臟病。
- 對中樞神經的危害：
尼古丁會造成動脈硬化，血管壁彈性減弱，誘發腦血管破裂出血，形成腦血栓和腦栓塞，導致腦中風。

- 對消化系統的危害：
吸菸者潰瘍病的發病率是非吸菸者的2~4倍；吸菸引起胃病的罪魁禍首是尼古丁。
- 對他人的危害：
「二手菸」是指被動或非自願吸入的菸煙，對人體的危害是主菸霧的2倍。

「三手菸」是指菸熄滅後在環境中殘留的污染物。在家吸菸會造成有毒物質在家中持續高濃度的殘留，即使菸已經熄滅很久，這些物質仍會附著在各種物體的表面上，一旦不小心經由接觸進入人體，就會帶來可怕的致癌風險。



～ 好文共來賞 ～

四年孝班導師 吳以邗

暑假記趣 李之岑

八月一日星期六，我和家人去一起出發去江南度假村，我們經過三個小時才到，我們先去櫃檯報到，再去頑皮世界看動物，那邊有一些快要瀕臨絕種的動物，看到這麼多動物蹦蹦跳跳地走著，感覺牠們很開心，我也很興奮。

第二天早上我們吃完早餐，就去划獨木舟，在划獨木舟的時候，聽教練說了當地的特色，同時也教我們許多划獨木舟的技巧，讓我學習很多知識，我們還去遊湖畫舫，最後，我們去星享道酒店，晚上逛逢甲夜市，夜市裡有好多好吃好玩的東西讓我流連忘返，不想回去休息。

第三天我們去麗寶樂園玩水，我們先玩了漂漂河，再玩極速勇士，最後玩大海嘯，玩了好幾個小時。大家既疲憊又開心，這次的回憶很難忘，希望還能再去一次！

我最想擔任的領導力角色

謝兆軒

大家的心中一定都有想當的角色，像是主持人、攝影師、音控、燈控……等。

我最想要擔任的領導人是攝影師，因為我想為大家拍照，把大家的歡笑、快樂、興奮、期待，全部都拍進相機裡，紀錄大家的點點滴滴，而且我也很會拍照，所以才會很想擔任，培養我拍照的天賦，說不定未來還可以成為真正的攝影師。

雖然我已經有了目標，但想擔任可不是說說而已，必須每天練習拍照、設定等都是必須要會的，也可以利用出去玩多拍一些風景照，當成練習。

擔任領導力角色即使是最簡單的工作，都可能會為自己帶來生活上的改變，甚至是生命的翻轉。我們只需要獲得一個機會，或爭取機會，負責一些簡單的工作，就會視自己為領導人，覺得自己被需要、不孤單，盡量多應徵一些工作，就可以為自己的天賦多增加一項，成功了就會很有成就感，沒有成功的話你就會很有經驗，並可以嘗試再應徵一次，說不定就可以成功。



美麗的校園

鄧尹寧

走廊前一群可愛的麻雀，
叽叽喳喳地覓食嬉鬧，
生態池裡找不到媽媽的小蝌蚪，
急急忙忙游來游去找媽媽。

樹上的蟬兒開心歌唱，
滿滿跳動的音符充斥的校園，
啊！美麗的校園，
木棉樹在微風中輕輕地搖擺。