

新北市汐止保長國民小學 發行人：黃鈺樺校長 責任編輯：程一民主任出刊日期：108 年 9 月 4 日

開學大闖關，Run Run Run【訓育組長楊雅惠 8 月 30 日報導】

就在這個艷陽高照的夏天裡啟動了開學日，從小朋友們的臉龐上可以看見精神煥發的樣子來迎接新學期的開始，各關主老師們，也在暑假中準備好了闖關內容，以 7 習慣為主題，設計活潑、生動的闖關活動，不但為開學日增添許多歡樂趣味，也在活動中融入有關視力保健、健康飲食、人權教育…等等議題，幫助小朋友們收心，並複習 7 個習慣。

今年開學 7 習慣活動分別是：H1 主動積極-「飲食賓果王」、H2 以終為始-「終

極目標 150」、H3 要事第一-「我『視』」第一名」、H4 雙贏思維-「與盲同行」、第五關 H5 知彼解己-「甜蜜蜜」、H6 統合綜效-「人權對對碰」、H7 不斷更新-「環保行動」，小朋友們透過多元體驗方式、動態操作及互動，或運用工具圖與夥伴們一起解決問題，或從各關體驗中學習多一份同理心，多一份健康常識。

身為保長國小的小朋友們有沒有覺得很幸福呢？可以在有趣又好玩的遊戲中開始學習，是不是很棒呢！



健康上網一起來【教導主任程一民 9 月 3 日報導】

健康上網有一套，一聽二規三動動、四感五慣六讚讚，親子一起來，培養好習慣！

1

傾聽孩子的需求

2

對孩子上網做規範

3

每30分鐘站起來活動10分鐘

4

高四感生活

培養子女的歸屬感
愉悅感
成就感
意義感

5

培養五種網路使用的好習慣

人:和父母討論網路交友情形
事:保護自己與他人隱私
時:規定每天網路使用時間上限;每天先做完功課再上網
地:睡覺時手機不放床邊
物:使用適合年齡遊戲

6

多稱讚

孩子合理使用網路的行為

好習慣6顆心，您集滿幾顆？





春風化雨認識新進師長



熱愛運動與自然的威良主任 文：陳威良主任

大家好，我叫「陳威良」，很高興加入保

長國小這個大家庭，擔任本學年的輔導主任，希望可以為親師生搭起良善的溝通橋樑，攜手共創友善校園。

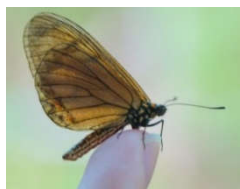
「威」信為師皆有教，「良」人授業貴無類，這是父親對我擔任教職的期許與勉勵，多年來的教學和行政工作也秉持這樣的信念，在孩子的身上看到亮點，搭建孩子展能的舞台，讓孩子可以適性揚才。

平時的我喜歡打羽球、跑步和游泳，運動讓後人心情愉快，也更有能量面對每一個生活的挑戰，除此之外，我也喜歡露營，帶著孩子一起徜徉在大自然的懷抱中，不只可以感受大自然的奧秘，也可以增進親子的情感。

來到保長，我的使命宣言為「相信就有力量，選擇就有方向，前進就有盼望」，我時時刻刻提醒自己，要在孩子身上看到「真」的性情，型塑一個「美」的校園氛圍，最後形成「善」的循環。

擅長數理與自然的 顯舜老師 文：桑顯舜 老師

各位保長的成員大家好，我是來自臺中豐原的新老師－桑顯舜，有在騎腳踏車的人應該都有所耳聞，東豐與后豐鐵馬道可是我們豐原的特色喔！從小就和朋友三不五時的在鐵馬道上盡情的暢遊，也因此養成了喜歡到處冒險，並對所有事情都保有好奇與熱情的心。



因為對事情保有好奇的心，所以有時會抬頭觀察天上繁星的變化，找到各式各樣不同的星座，有時會停下腳步，只因為看到從未見過的昆蟲或動物，甚至遇到困難的數學問題，也會絞盡腦汁的想著如何將它成功計算出來，所以大家有對於自然科學或數學的問題都歡迎來找我討論喔！

而在成長的路上，我遇到過各種不同類型的人，每個人都會有小缺點或是犯錯過，不會有百分之百完美的人，但真正卓越的人卻是可以找到屬於自己的優點或長處，將這些優點與長處發揮地淋漓盡致，並逐步改善缺點或是減少犯錯的次數。



愛因斯坦曾說：「不要為成功而努力，而是要努力成為一個有價值的人。」在保長國小中推行著七個習慣，可以讓保長的成員們思考自己到底是想成為怎樣有價值的人，並且培養自我領導力，使自身往心中所設定的目標前進，期勉我們都能成為那個有價值的人！