



新北市汐止保長國民小學 發行人：黃鈺樺校長 責任編輯：張宸瑋老師 出刊日期:108 年 11 月 5 日

親子共學教室大變身！

【總務主任吳奕成 11 月 4 日報導】

位於綠意 1 樓，二年忠班教室旁的教師辦公室，從 9 月起進行內部改善工程，規劃為結合校史、烹飪、會議及親子共學的複合式空間，經過了 1 個多月，終於完工囉，讓我們來看看舒適的新空間吧！

首先，是天花板的電燈，原本是單調的白色日光燈，經過改造後，仰首欣賞到的是一座座色彩繽紛的燈座，交織著黃白光線一撒而下，讓人感到燈光美氣氛佳的柔和溫度，一踏進門就有股暖流湧進心頭呢！



Before



After

-----請撕下回條，投入健康中心【有獎徵答信箱】-----

視力保健有獎徵答【護理師 江秋卿】

班級：_____ 姓名：_____

一、請問在【10/28 視力保健宣導】中，儲存好視力的方法有：

- 1.3010 每閱讀或近距離用眼_____分鐘，休息_____分鐘。
- 2.避免近距離用眼是指閱讀、寫字或近距離用眼活動與眼睛距離至少保持_____公分以上。
- 3.每天戶外活動至少_____小時。
- 4.使用 3C 產品每天小於_____小時。
- 5.成長期間，因視力變化快速，建議每 ☐ 半年 ☐ 三年做視力檢查。(請勾選)

二、無論我目前有無視力不良，我 ☐ 願意 ☐ 不願意從現在起主動積極做好自己的視力保健。

完成以上問題，請於 11 月 13 日(星期三)12:00 前，撕下回條投到健康中心「有獎徵答信箱」，全答對者可獲得精美獎品，還可參加抽獎活動喔！



好文共來賞~五年級新詩作品

指導老師：謝子慧老師

大自然 五忠 吳右翔

大自然是森林的大賣場，
你來看，森林的攤位，
多美味可口的果實，
與美麗漂亮的昆蟲，
和可愛的小生物，
還有美麗鮮豔的小植物，
其實大自然不只是一個大賣場，
也是一個千變萬化的場所。
你來看，海洋的商店，
多美麗的細沙與貝殼，
不計海浪的沖刷，
經歷許多與海洋的鬥爭，
被雨打，被風吹，
成了渾然天成的珍品。
大自然啊！
把一切都送給了我們，
而人呢？
拿什麼和她交換？
除了一地的假期垃圾，
香菸盒子和塑膠袋。

大自然 五忠 蕭貝珍

大自然是神奇的大賣場，
你來看，森林的攤位，
多香甜的水果與種子。
經過大自然的照顧，
被風、被雨，吹拂又滋潤，
長出又香又漂亮的果肉。
你來看，海神的攤位，
多精巧的珊瑚與貝殼。
不計歲月的洗禮，
被風、被浪，慢揉又細搓，
洗出光芒四射的海洋。
你就這麼大方，大自然啊！
都送給了我們，
那：人呢？
拿什麼跟她交換？
除了一地的假期垃圾，
空寶特瓶和啤酒罐。

動物的心聲 五忠 呂志杰

雨後濕潤的池塘中，
青蛙出來跑跳，
抬頭看見禿鷹迴旋。
青蛙不懂，
禿鷹為什麼在天上迴旋，
卻一直不走。
蔚藍色的大海裡，
海豚默默地尋找同伴，
大岩石擋住了去路，
也擋住漁民捕魚。
海豚很煩惱，
大岩石擋住了找尋同伴路的去路。
動物的心聲，
有誰來安慰？
只有植物在身邊，
靜靜地聆聽，
只有海浪的聲音，
一遍又一遍。
陪伴撫平傷心的情緒。