

## 藝文競賽 2 佳績分享 【教導主任 程一民 12 月 13 日報導】

❶ 今年的英語歌唱比賽因為二級防疫，所以採取預先錄製影片的方式呈現，並且更名為「Sing 北樂影」投稿競賽。四忠小朋友以「How far I'll go.」參加東區競賽榮獲佳作；感謝英文老師張宸瑋、音樂老師王千瑄、資訊老師桑顯舜與導師陳詩涵分工合作指導。掃一掃 QR code，就可以看到他們的參賽影片囉！



❷ 六忠小畫家周芷綺報名參加國際獅子會 2021~2022 年度第 34 屆國際和平海報繪畫比賽榮獲優選。

### 作品簡介

我的靈感來自天空，因為爸媽常說：「神在天上保佑著我們！」。我把神的形象化身成天使，並創造了祂，這就是我心目中的神，溫柔地守護著世界和平。



## 自傷自殺防治，你我一起來！ 【輔導主任 謝子慧 12 月 6 日報導】

生命中時常會面對許多不同的壓力，而每個人面對壓力會有不同的對應方式，也有人會選擇傷害自己，甚至結束生命，造成無法挽回的遺憾！

本校於 12 月 6 日的兒童朝會時間，安排了一場自傷自殺防治宣導，期待師生能主動察覺身邊親朋好友、同學的情緒，在他人遇到困難時，能願意聆聽與陪伴、伸出手拉對方一把；相對的，若是察覺到

自己很無助、很憂鬱，也希望能夠握住向自己伸出的手，尋求協助！生命總會找到出口，相信自己可以「讓今天的挫折變成明天的轉折」。

為了守護身邊的人，邀請大家一起做自傷自殺防治守門人 1 2 3：

【1 問】 主動關懷、積極傾聽。

【2 應】 適當回應、支持陪伴。

【3 轉介】 資源轉介、持續關懷。





領導力小故事

## 校內語文競賽得獎作品觀摩

教務組長 桑顯舜

### 那一次，我自己做決定

中年級組 第二名 四年忠班 周晴瑄

從前我總是讓別人幫我做決定，問我該幾點回家、幾點吃飯、幾點睡覺……等，我總是不自己決定。

也因為我都讓對方做決定，與我相處的媽媽和同學都很辛苦。有一次我和同學吵架，我又去問其他人，我應該和吵架的同學和好嗎？我是不是應該要認錯？又一次讓別人幫我做決定。

雖然我很想自己做決定，但每次都會不由自主地去問別人，我問了許多同學、老師的建議，然而這些決定最後不一定會成功。我很傷心，因為別人幫我做的決定不一定是我真正想要的。

有一天老師教我們摺紙，我又麻煩同學幫我決定我應該要折成什麼樣子。那個同學告訴我不能一直依靠別人，因為不知道哪天沒人在了，你生活不能自己打理，就會手忙腳亂，會不知道該如何適從。而我也能了解同學的含意了。

同學的話鼓勵了我，也讓我更往前邁進一步。有天我又和同學發生了爭吵，但這次我自己做決定，我決定要跟他認錯，並且跟他和好，全班和家人都很開心，因為我終於可以自己做決定。我也非常感謝那個同學，是因為他我才能恍然大悟，我也謝謝各位陪伴在我身邊的人，是他們幫了我，我很開心，我自己可以做決定了！

### 感謝有你

高年級組 第三名 五年忠班 洪筱涵

不管在家裡、學校還是任何地方，我們都可能想要感謝的對象。可能是自己的親人、老師，也有可能是任何一個曾經幫助過我們的陌生人。

感謝有你，讓我的生活多了一點點的充實。跟你一起奔跑的日子裡，我的跑步速度進步了；跟你一起拉扯時，我的力氣也變大了。如今，你走了，沒辦法再和你一起奔跑、一起玩、一起拉扯，但你的樣子會一直留在我們的心中。雖然你只是一隻狗，但你永遠是我們親愛的家人。感謝有你。

感謝有你，我學到了更多的知識。雖然有時你會罵我和其他同學，但，我知道，你是為了我們好；雖然有時你會對我們很嚴格，但，我一直都知道，你所做的一切，都是為了我們好；不管是上課還是下課，你都關注著我們的一舉一動，總是擔心著我們是否發生危險。敬愛的老師，感謝有你。

感謝有你們，我不再孤單。有你們一起玩的日子裡，我不再像以前一樣，獨自一人在房間裡，自己玩著遊戲。現在，我們升上了高年級，要準備告別六年的小學時光，我們會各自往別的方向走，可能再也見不到彼此。因此，我們要珍惜現在的時光，不管是一起笑、一起瘋、一起鬧還是一起哭。親愛的同學，感謝有你們。

感謝有大家，我才能變得更快樂、更聰明、更不孤單……感謝你們。最後，我要說的是：只要生命中，有人幫助過你，不管是大忙還是小忙，不管是認識的人還是陌生人，記得跟「他」說一聲：「謝謝你！」。