



新北市汐止區保長國民小學 發行人：黃鈺樺校長 責任編輯：劉晏廷 出刊日期：111 年 3 月 3 日

溫馨家長日-腸病毒宣導 【幼兒園教保員 王秋芬 2 月 27 日報導】

2 月 18 日是全校的家長日，不受疫情的影響，家長們的出席率如往常般踴躍。家長日除了佈達教育政策和本學期課程教學規劃外，還特別加強對腸病毒宣導，幫助家長們增加正確預防腸病毒的認知。

當天宣導以 PPT 呈現，帶領大家認識腸病毒的特性、傳染途徑、感染症狀還有不同種類，像是：疱疹性咽峽炎、手足口病，及容易導致重症的腸病毒 71 型、克沙奇 B 型病毒、小兒麻痺病毒還有伊科病毒等；其中腸病毒 71 型是最廣為人知的嚴重病毒之一，可能引發腦幹腦炎或肺水腫等，不容忽視。

如何能預防腸病毒呢？專家建議養成正確勤洗手習慣、玩具常清消、

手不放口裡咬、注意清潔與通風、抱小孩之前要洗手並避免到擁擠的公共場所等。

大人小孩都要注意養成良好的衛生習慣，並且依據腸病毒的特性選擇適合的消毒方法，例如：含氯漂白水、日曬或是煮沸法等。希望透過宣導，能夠降低感染腸病毒的機率，大家都身體健康喔！



食全食美-家長燈塔成長活動 【總務主任 姜儒林 3 月 2 日報導】

家長燈塔團隊每學期都會規劃成長活動，希望能夠藉此促進家長角色增能，並實踐七個習慣、打造幸福家庭。

本次參訪了營養照護暨機能調理的餐食公司，希望能結合社區與學校、連結家庭與生活，從每日三餐的營養調理、健康需求出發，提供家庭成員不同年齡的健康照護設計，為健康奠基、讓健康生活「食全食美」。

【背景說明】

該公司自 102 年至今，陸續榮獲新創事業、婦女創業、食創以及社創等獎項與榮譽，與學校教育推動食農教育、食育、健康促進等議題，可供家長在學童營養、家庭照護與健康促進等內容參考應用。

【參訪心得】

家長會長 王靜宜

感謝家長燈塔成員-陳霞的引薦，讓我有機會參觀製作健康餐盒的公司。

在副理用心說明簡報之後，還帶我們參觀廚房，原訂半小時結束的介紹，延長到快一小時，實在獲益良多。

健康餐盒真的是注重養生的現代人，尤其是特殊疾病患者，在飲食上不可或缺的好幫手！





領導力小故事

國樂社社團介紹

輔導主任 謝子慧

本校於每週三課後開辦國樂社，並由長期在汐止地區耕耘的朱文賓老師及繆儀潔老師賢伉儷一同帶領，兩位老師也是秀峰高中與秀峰國小……等多所學校的社團指導老師，更是Lamigo國樂團的重要推手，以下是兩位老師的介紹。

◆朱文賓老師

擔任 Lamigo 國樂團團長的朱文賓老師，專精於指揮、各式胡琴、竹笛及多項樂器，是累積近三十年演奏、指揮及教育經驗的國樂家。

1995年榮獲台灣省政府主辦「樂壇新秀」入選，並於全省巡迴演奏。

朱文賓老師教學認真、用心而且經驗豐富，三十年來指導各級學校、公家單位和民間團體國樂團，學生數千名，培育了許多目前活躍於舞台的演奏家以及大學、高中音樂科系的明日之星，桃李滿天下。



◆繆儀潔老師

現擔任 Lamigo 國樂團樂團總監的繆儀潔老師，於1986年榮獲

全國音樂比賽青少年組「笙」第二名。1991年畢業於國立藝專國樂科，同年考入台北民族樂團擔任演奏及教學工作。

繆儀潔老師曾多次受邀赴美國、紐、澳演出。曾任教於復興高中音樂班等多所學校，指導學生參加音樂比賽，獲得全國第一名及優秀的成績。目前擔任 Lamigo 國樂團總監、妙音樂集國樂團團員以及秀峰、北峰、青山、保長、東信等學校的國樂指導老師。



本校在每年12月份的志工感恩晚會及3月份的木棉領導日，都會安排國樂社的社團展演，除了讓學生們展現學習成果外，也期待能夠讓更多學生及家長感染音樂給人帶來的力量！目前國樂社尚有名額，誠摯歡迎對樂器演奏有興趣或想嘗試看看的你，一同加入國樂社！



大家有機會的話，也可以到台北國家音樂廳聆聽由朱文賓老師帶領、指揮的Lamigo樂團演奏，感染一下高品質的音樂氣息喔！