

疫情趨緩，增加圖書館開放時間囉！【教導主任 程一民 11 月 8 日報導】

因應國內疫情趨緩以及配合教育部 11月1日最新修正「高級中等以下學校及幼兒園110學年度因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫管理指引」，因此自11月8日起，增加3個上午時段的圖書館開放時間，提供小朋友們借還書。

在此特別感謝志工隊潘培仁隊長居中協調，邀請至少完成接種 1 劑新冠肺炎疫苗的志工家長們來校協助，值勤人員及時段如右圖所示。

小朋友到圖書館借書時，別忘了向志工家長們表示感謝，因為有家長們的服務，才讓我們借還書更方便。未來視疫情發展會再評估其他開放時段，敬請期待！

圖書館志工輪值表 自110.11.8起適用					
週次	週一	週二	週三	週四	週五
上午	任淑惠 曾家珍	沈羽恬 蔡馨婷	肖寧	王駝 劉瑞蓉	暫停開放
下午	徐蓓苓	暫停開放	暫停開放	鄒佳蓉	

家長燈塔與師生為伴，攜手前行【總務主任 姜儒林 11 月 9 日報導】

家長燈塔使命宣言：「七個習慣永遠的目標是讓七個習慣延展永續，並成為孩子的好榜樣。」讓班級、老師、孩子與家長共同合作、相互支持，幫助自己與他人成功，歡迎家長共同參與。

【運作概覽】

家長燈塔以創新活動、支持活動與成長活動等三面向規劃運作，深化家長參與並擴散支持能量。預計辦理活動有：領導日活動家長燈塔導覽、他校家長燈塔參訪活動、入班觀摩、觀摩教師燈塔會議、協助學生燈塔活動、親子報分享觀摩參訪心得、辦理親子成長課程、幸福家庭與七個習慣課程、七個習慣行動分享等。

【二忠入班觀摩心得分享】

◆王靜宜會長：對於個人使命宣言，學生們均能侃侃而談，老師先提供幾項特質和對應的標語供學生選擇，再搭配學生們的自畫像，最後添加他們所擔任的班級領導人角色，讓學生的介紹更豐富完整，代表他們對自己與班級的認同度很高。可以看出在班級裡，每個孩子都有自己的舞台，實在太棒了！

◆沈羽恬主席：讓我印象深刻的是一位孩子擔任的角色-福氣長，在地上撿起垃圾就像將福氣撿起來，也是福氣的一種。比起命令孩子們去做，換個角度講解，感受便完全不同，真的是很棒的想法！

【協辦萬聖節語文學習活動心得分享】

◆王靜宜會長：每一組學生燈塔成員都能互相幫忙，分工完成帶唸單字及有獎徵答活動。萬聖節快閃活動時間不長，但能夠藉此讓學生燈塔成員訓練事前計畫準備及臨場應變的能力，相信這是今日孩子們最棒的成就和體驗！

◆王煦仁先生：二年級學生的英文詞彙雖還不多，但對萬聖節的用詞普遍都認識，在適當引導下都能順利回答，可見老師教學的紮實。學生燈塔對於活動的策劃、美工設計及進行流程等都表現不俗！





H 4 雙贏思維：全民任務

訓育組長 楊雅惠、五忠導師 陳俞汝

【全民健保】

簡單來說就是為增進國民健康，辦理強制性之社會保險。保險有效期間，發生疾病、傷害或生育事故時，將依法規給予保險給付。可分為以下幾點：

- 一、節制資源使用，減少不當醫療。
- 二、保障弱勢權益，減輕就醫負擔。
- 三、納入多元支付方式。
- 四、擴大保險對象如受刑人基本健康人權。
- 五、公平規定久居海外或新住民加保條件。

【闖關內容與設計】

1. 以『聰明就醫六要素』為關卡內容。
2. 與學生說明全民健保在我們生活中的關聯性。
3. 班級分成兩隊，並利用籤筒抽出號碼。
4. 針對抽出號碼的題目進行主題與內容的配對，答對者即可塗鴉號碼。
5. 先將九宮格連成線的隊伍獲勝。

【學生闖關學習心得】

◆林禹童

我學到許多關於健保知識與雙贏思維的應用，透過生動趣味的教學和遊戲引導，使我知道健保是雙贏的。我們必須保障自己的權利，也要讓周圍更多的人知道。

◆洪筱涵

經由活動，我學習了關於健保的知識和健保卡的功用、使用時間及使用方法，我覺得這樣的遊戲既有趣好玩又充實有意義，希望下次還有機會玩。

◆郭紹凱

這個遊戲使我知道，生病時可以怎麼跟醫生說明我的病情，讓醫生能幫我做正確的診斷，也知道正確使用藥物的方法。

聰明就醫6要素
珍惜健保WeCanDo

- 1 觀察病症的情形**
觀察身體警訊判斷是否需就醫
▶ 嚴重性：異常的身體數值(體溫、血壓等)、症狀惡化現象(傷口擴大、疼痛增加等)
▶ 持續性：症狀持續且未消退(高燒不退、血流不止等)
- 2 優先選擇一家醫**
固定先到一家附近基層診所就醫
▶ 就近診所好方便
▶ 固定醫師最安心
- 3 病症表述用口訣**
能用口訣完整告知醫生病情
▶ 國小「那就不好說了」：
哪裡不適、不適感受、不適多久、怎麼變好、說出疑慮、了解治療
▶ 國中「十拿九穩」：
健康狀況與病史、病徵在哪、病徵有多久、有疑慮主動詢問
- 4 合理期待最和諧**
對醫療抱持合理期待，配合並感謝專業人士
▶ 合理期待醫療效果
▶ 信任醫護專業人士
- 5 正確用藥愛健保**
遵循醫囑服藥、不浪費醫療資源
▶ 聽醫生指示服用藥物
▶ 不重複就醫、額外索取藥品，避免浪費醫療資源
- 6 如期回診要記牢**
遵循醫囑如期回診，避免浪費醫療資源
▶ 回診是為了由專業醫師確認病情是否痊癒
▶ 設定回診提醒避免忘記

