

公開授課-婉君老師上數學【教導主任 程一民 3月20日報導】

3月16日下午結合本校參加教育部適性學習基地學校輔導座談，由台北市金華國小的許碧珊老師蒞校指導，並由本校六年忠班朱婉君老師進行數學領域公開授課。

婉君老師授課的單元是「複合形體的體積」，她運用因材網讓學生課前自學，

並且分析組合型與挖掉型的解題策略，再布題在 jamboard 中，讓學生進行組內、組間學習，最後由老師導學。

整堂課中，可見學生對於使用載具、觸控筆以及相關軟體十分熟練；各組同學合作無間，上台分享時也落落大方、師生默契十足，時間掌握更是恰到好處，蒞校指導專家也給予極高的評價。



組內共學：小組成員先各自解題後，再討論彼此解題方式、如何上台報告



組間互學：各組上台報告如何解題，台下小朋友也要提問呢



老師共學：觀摩專家如何引導學生發展個人化的自學學習單

讓愛轉動-經營家人關係親職講座【輔導主任 謝子慧 3月16日報導】

本校與新北市政府家庭教育中心合作辦理一場親職講座，本場講座內容是：希望透過父母、伴侶互動為主軸，幫助學習「**有效表達感受與需求**」及「**處理衝突**」。

孩子最好的身教，就是父母在自然的狀況下，成為孩子學習的對象，而家庭教育是孩子學習表達情緒最重要的開始，期望透過本次課程，能夠增進家人間更親密的情感聯繫，建立幸福的婚姻與家庭。課程資訊如右欄說明，竭誠歡迎想要共同成長的大朋友們一同來學習！

- 講座主題：讓愛轉動-談有效經營家人關係
- 辦理時間：111年5月6日(五)晚間6：30-8：30
- 辦理地點：本校綠意樓2樓會議室
- 課程名額：20-30人
- 報名資格：本校家長(含幼兒園家長)或社區民眾

-----本回條請沿線撕下並於 3/30(三)前交回給導師，收齊後再交至輔導室-----

讓愛轉動-談有效經營家人關係親職講座 參加回條

班級：

學生姓名：

☐參加：共_____人，參與之家長姓名：_____

☐無法參加

※報名成功者，後續會再另行通知！歡迎您的參與！



健康促進

保護眼睛好重要

護理師 江秋卿

近年來「近視病」併發症已成為台灣及東亞失明原因的首位，是國家安全以及公共衛生的嚴重問題，所以整體性預防近視病導致的視力不良問題是刻不容緩的。

依據衛生署國民健康局針對學齡兒童近視及每五年委託調查「台灣地區 6-18 歲屈光狀況之流行病學」研究結果顯示：小一近視盛行率於 75 至 99 年為 3% 上升至 21.5%，小六近視盛行率依序為 27.5% 上升至 65.8%，可見小一學童近視比率有快速大幅上升的現象，且尚未上國中，已經有三分之二學童近視。

依據教育部學生健康檢查資訊系統資料顯示，109 學年度保長國小學童裸視視力不良率為 52.5%，高於新北市平均值 46.53%，也高於全國平均值 44.57%，統計顯示出保長學童視力不良的情形更為嚴重。

109 學年度視力不良率

指 標	保長	新北市	全國
裸視視力不良率	52.5%	國小 46.53%	國小 44.57%

在台灣，平均每年近視度數將增加 75-100 度，像爬樓梯般逐年增加。如演變為 500 度以上即高度近視，白內障、青光眼與黃斑部病變等皆可能提早發生，而且增加視網膜剝離的風險，拉高失明機會。若近視了，不該任由度數自由發展，應該加以控制，除了定期回診並配合醫師積極治療，亦應當遵守「護眼 6 招」，才能維護眼睛健康。

現代小朋友使用 3C 產品過多，一個嚴重到可以引起失明的疾病觀念要先建立起來，大家一起重視了以後，防治才有事半功倍的效果。因此我們要強化對近視病的認知，啟動教師、學童以及家長的近視病防治觀念。

護眼六招

1. 每日戶外活動 2-3 小時以上
2. 未滿 2 歲避免看螢幕，2 歲以上每日不要超過 1 小時。
3. 用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘，看書保持 35-45 公分距離。
4. 讀書光線要充足，坐姿要正確。
5. 均衡飲食，天天五蔬果。
6. 每年定期 1-2 次視力檢查。



想瞭解孩子有無近視，建議家長帶 3 歲以上幼童接受定期眼科散瞳檢查，確保眼睛健康。

