

新北市汐止保長國民小學 發行人：黃鈺樺校長 責任編輯：劉晏廷 出刊日期：109 年 10 月 21 日

展現校園文化 WIG・保長煥然一新

【總務主任 陳宓征 10 月 19 日報導】

上週六 10/17 校慶運動會暨園遊會熱鬧登場，相信許多蒞校的家長們都有發現：校園變得更美了！

這也是我們自我領導力中三大 WIGS 之一——校園文化的展現。大家一起用心讓校園更美更安全舒適，使得在美麗校園中上課的孩子們更開心，也更熱愛學習、熱愛學校。



同學及家長們應該都有注意到：校門口的跑馬燈不僅變得更多彩，還可以顯示照片及影片呢！未來學校也會利用跑馬燈撥放各個活動的照片及影片，大家可以找找看有沒有自己的身影唷！

汐止多雨的氣候讓球場、跑道及人行磚等變得濕滑。為了孩子們的安全，總務處全員出動，冒著大雨、在最短時間內將較為濕滑危險的地方全部刷洗了一

遍。經過沖洗的地方，不僅變得更為安全，顏色也變得更為亮麗，就像新的一樣哪！



目前的油漆除繡防水工程及操場水溝蓋工程已完工，待驗收通過後，就可以再次開放校園讓大家在這個更為安全、亮麗的校園中運動囉！



學校流感疫苗接種日

【輔導主任 剛慶嚴 10 月 20 日報導】

10/20 是本校「流感疫苗接種日」，由汐止衛生所與恩樺醫院的醫護人員攜手合作，為全體師生進行疫苗注射接種。

當天一早，護理師秋卿阿姨已經將保健室妥善規劃與佈置，讓來接受注射疫苗的人都能順利完成相關作業。

流感疫苗相當安全，但接種後可能

會有注射部位疼痛、紅腫，少數的人則會有全身性的輕微反應，例如：發燒、頭痛、肌肉痠痛、噁心、皮膚搔癢、蕁麻疹或紅疹等，不過一般均於接種後一到二天內恢復。

完成疫苗接種可以有效降低感染流感的機率，但仍然可能罹患其他非流感病毒所引起的呼吸道疾病。因此同學們仍須注意個人衛生保健並做好各種預防措施，以維護身體健康喔！





H2以終為始：健康150 GO GO GO

六年忠班 導師謝子慧

【SH150 V.S. H2】

研究指出「運動」不僅能讓精神好，在學習上也能提升專注度。教育部透過推行 SH150 的觀念，希望讓孩子從小就能養成「運動」的好習慣。

在學期初的闖關活動中，本校結合了 H2 以終為始的概念，讓學生透過遊戲來認識並了解如何在生活中實踐 SH150。



本關卡由陳宓征主任與謝子慧老師共同擔任關主，六忠張雅妍與楊翊庭同學擔任助理，幫助各年級的學生能夠順利闖關。

【闖關流程說明】

透過領導力工具之中的流程圖，能幫助學生們更快了解關卡的闖關流程；在排隊等待闖關的時候，也能夠先從流程圖來認識闖關時要注意的事項。

規則流程圖



【闖關任務介紹】

針對主題，本次設計了九項目標任務。運用九宮格——也是領導力工具中的「蓮花圖」來進行遊戲，兩隊的小組成員輪流達成牌卡上的任務，完成的格子連成一線即可過關。

跳繩 2-3年級累計跳10下 4-6年級累計跳20下	乒乓球 2-3年級累計拍10下 4-6年級累計拍20下	呼啦圈 2-3年級累計搖10下 4-6年級累計搖20下
請和小組一起排出SH兩個英文字母。	繞角錐5圈	請分享你平常下課或課後時間最喜歡從事的運動項目。
本校的樂活運動時間有多久，是哪個時段。	用你自己的話來解釋SH150的意思。	和小組夥伴 give me five，一起比YA！

藉由達成各項指定的任務，不僅讓學生透過遊戲了解「SH150」的意義，也運用了「以終為始」的習慣，希望學生能將所學應用在生活中，實踐做事要有目標、訂計畫喔！

精彩活動集錦

