

新北市汐止區保長國民小學 發行人：黃鈺樺校長 責任編輯：劉耀中 出刊日期：114 年 11 月 05 日

7 習慣闖關活動：H2 以終為始—心想好意

關主：二忠導師-李凱莉、特教老師-徐瑩燕

【體驗活動】以下圖片，第一眼你看到什麼？

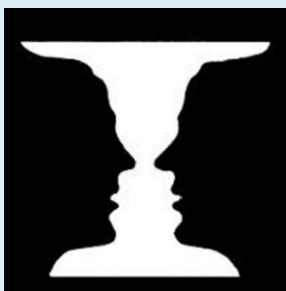


圖 1: 杯子或臉



圖 2: 兔子或鴨子



【活動心得】

我們常說眼見為憑，為什麼大家看的是同一張圖，卻會有不同的答案？如果嘗試以不同的角度再看一次，你是否發現：2 個答案都對？

我們常自認眼所見、耳所聽就是對的、是真的，但是同樣的一句話、同樣的場景，不同的人可能會有多種解讀，同樣的問題也不會只有一種解決方法。當自己的看法、想法和別人不同時，只能摩拳擦掌爭輸贏或像噴火龍生氣嗎？我們有更好的選擇—試著停步思考、將心比心，從最好的角度去看、去想，就做到「心想好意」。



【生活實踐】

想法不同，結果就不同。新學期祝福大家設定「心想好意」的目標，為自己與他人帶來正能量。

習慣 2 設定目標
Begin with the end in mind

- ★ 凡事將心比心，從最好的角度去看、去想。
- ★ 心想好意，讚美大聲說！