



新北市汐止區保長國民小學 發行人：黃鈺樺校長 責任編輯：劉耀中 出刊日期：115年5月20日

領導力小故事【三忠導師 韓愷萱 5月18日報導】

老師在與三忠孩子相處時，發現許多孩子容易因生活中的小事影響心情：忘記帶東西會懊惱、考試失利會灰心，和同學爭執時更容易生氣受傷。於是，老師在課堂中引入「可控圈」與「關注圈」的概念，幫助孩子分辨哪些事情是自己能控制、能改變的，並搭配「可可三兄弟」——可惡、可是、可以，引導孩子把負面情緒轉化為積極行動。一次，宇哲忘了帶鉛筆盒，原本

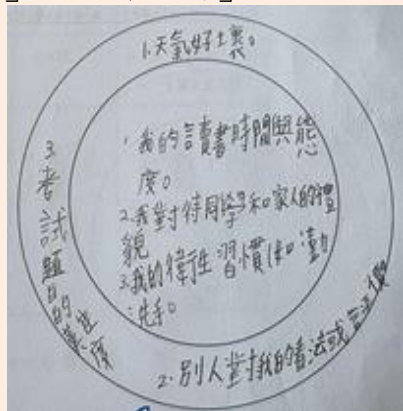


圖1 班上孩子的可控圈與關注圈

十分煩躁，在同學提醒下，他學著說：「可是事情已經發生了，我可以先借文具，晚上再提早整理書包。」短短幾句話，便成功轉換情緒，也讓孩子學會用更正向、主動的態度面對生活中的挑戰。

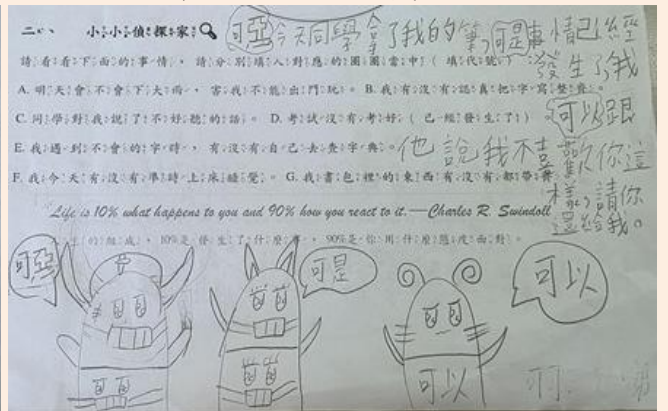


圖2 班上孩子的可可三兄弟

領導力小故事【四忠導師 賴珮瑩 5月18日報導】

四忠宋庭好：我會自己主動做家事、練琴……等，我願意傾聽他人的聲音，去理解他人，我在領導日擔任舉牌領導人，做的還不錯，負責任、敢去嘗試新事物。

四忠蔡東澄：在領導日時，攝影老師教我怎麼用相機，我覺得我自己都有做到老師教我的事，我答應爸爸的事都有做到。我覺得自己是一個很負責任的小孩，因為我答應別人的事都會做到。

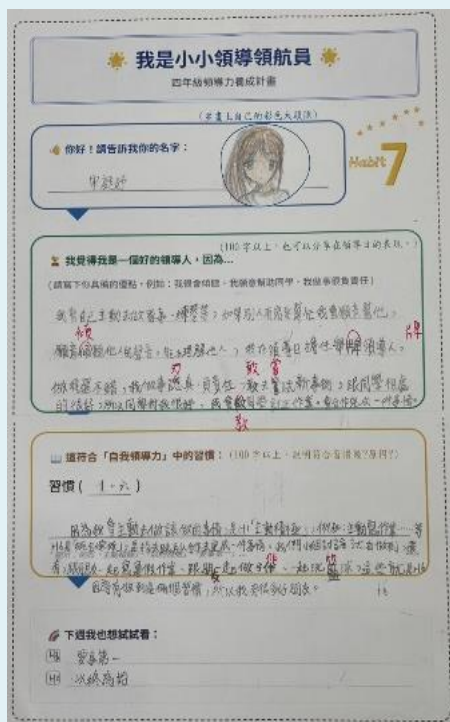


圖3 庭好的領導力心得

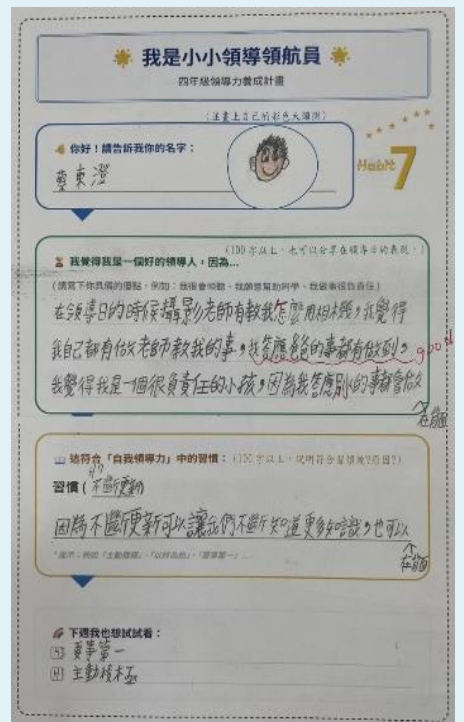


圖4 東澄的領導力心得