



新北市汐止區保長國民小學 發行人：黃鈺樺校長 責任編輯：劉耀中 出刊日期：114 年 12 月 17 日

## 第五個習慣：知彼解己 —— 傾聽地球的聲音，實踐資源永續

關主：五忠導師-朱婉君、資訊教師-潘伊萍

### 環境危機與同理心的連結

我們唯一的家園——地球，同時面臨資源枯竭與廢棄物過量的雙重危機。如果資源回收不力，不僅會加速原生材料的開採並排放大量溫室氣體，更會讓難分解的塑膠垃圾持續污染海洋與生態，嚴重威脅人類的生存環境，最終造成地球難以承受的浩劫。這些環境問題並非一夕形成，而是長期忽視環境承載力的結果，若不即時改變，後果將由全人類共同承擔。

因此，環境保護不只是政策或口號，更需要從個人行為做起。讓我們實踐高效能人士的第五個習慣：知彼解己。透過傾聽環境發出的警訊（知彼），理解自然資源的有限性與生態系統的脆弱，我們才能反思自身生活方式，進而調整行動（解己），以實際作為回應地球的需求，培養對環境的同理心與責任感。



